

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

### גלולת היום שאחרי, למניעת הריון לאחר מגע מיני ללא אמצעי מניעה

קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה

## פוסטינור NEW

**פוסטינור NEW** מיועד למניעת הריון לאחר קיום מגע מיני בלתי מותקן ללא אמצעי מניעה או לאחר אונס או כאשר קיים חשש כי אמצעי המניעה שנלקחו אינם מספקים. עלִין לבלוע את טבליית פוסטינור NEW עד 72 שעות (3 ימים) מעת קיום המגע המיני הבלתי מוגן. התרופה יעילה יותר כאשר היא נלקחת **סמוך ככל שניתן לזמן קיום המגע המיני הבלתי מוגן. מה עלִין לדעת לפני לקחת פוסטינור NEW?** את יכולה להשתמש בפוסטינור NEW בכל זמן בעת המחזור (בכל ימי החודש), אם הדימום מאחר, התייעצי עם הרוקח לפני נטילת התרופה כדי לברר אם יש צורך לבלוע בדיקת הריון. **הנקה:** ניתן להניק, התרופה מופרשת בחלב ולכן יש להניק לפני נטילת התרופה ולהימנע מהנקה מיד לאחר נטילת התרופה.

**הרכב:** הטבליה מכילה: Levonorgestrel 1.5 mg

מלח פחיסה מכלילה טבליה אחת.

**חומרים בלתי פעילים:** Potato starch, maize starch, colloidal silica anhydrous, magnesium stearate, talc and lactose monohydrate.

כמות 142.5 מ"ג לקטו.

**קבוצה תרופוית:** תכשיר פרוגסטוגני.

**מתי אין להשתמש בתכשיר?**

אין להשתמש בתרופה אם ידועה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה.

אין להשתמש אם עברו יותר מ- 72 שעות מעת קיום המגע המיני הבלתי מוגן.

**אם הינך מתחת לגיל 16 רצוי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול, אם התחלת בטיפול ללא התייעצות, פני לרופא בהקדם.**

אם לאחר הוסת האחרונה קיימת יחסי מין לא מוגנים ועברו מאז למעלה משלושה ימים או אם הווסת האחרונה איררה ביותר מ- 5 ימים או שהייתה שונה מהרגיל, פני לרופא על מנת לוודא שאינך בהריון. אם למרות השימוש בפוסטינור NEW את בהריון, חשוב שתפני לרופא גם כדי לוודא כי ההריון אינו חוץ רחמי. עלִין לפנות לרופא כדי לשלול הריון חוץ רחמי במיוחד אם הינך סובלת מכאבי בטן חריפים לאחר השימוש בתרופה או אם עברת בעבר הריון חוץ רחמי, ניתוח בחצוצרות הרחם או דלקת באגן היריכים.

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול אם הינך סובלת מהפרעה חמורה בתפקוד בכבד או אם את סובלת ממחלה מעין הדק (כגון יעילות קרוהן) הפועעת בספיגת המזון שכן יעילות הטיפול עלולה להיפגם.

**הנקה:** כמות קטנה מהתרופה עלולה להימצא בחלב אם ולכן מומלץ לקחת את התרופה מיד לאחר ההנקה. בדרך זו כמות החומר הפעיל בחלב בהנקה הבאה תהיה נמוכה יותר.

**אזהרות:**

**פוסטינור NEW** אינו מיועד לשימוש כאמצעי מניעה שגרתי. יש להשתמש בו רק בעת חירום. **פוסטינור NEW** אינו יעיל אם הלפני יותר מ- 72 שעות מעת קיום המגע המיני הלא מוגן.

**פוסטינור NEW** אינו יעיל אם את בהריון. **פוסטינור NEW** אינו מקנה הגנה נגד הידבקות בנגיף האיידס או במחלות מין.

אם הינך רגילה ללמוד כלשהו או לתרופה כלשהי, עלִין להודיע על-כך לרופא לפני נטילת התרופה.

**תגובות בין תרופויות:**

אם הינך נוטלת תרופה נוספת, או אם סיממת זה עתה לטפל בתרופה אחרת, עלִין לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סכויים או אי-יעילות הנובעים מתגובות בין תרופויות. במיוחד, לגבי תרופות מהקבוצות הבאות: ברביטורטים או תרופות אחרות לטיפול באפילפסיה כגון: פרימידון, פניטואין וקרבמפין. תרופות לטיפול בשחפת כגון: ריפאפיפצין וריפבוטין, תרופות לטיפול

באיידס כגון: ריטונביר, גרזופולבין לטיפול בפטריות, תרופות צמחיות המכילות הפיריקום, אם את לוקחת ציקלוספורין למערכת החיסונית. תרופות המיועדות להגברת הפעילות האנטיביוטית של הכבד.

**תופעות לוואי:** בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע תופעות לוואי, כגון: בחילה, הקאות (ראי להלן) בסעיף "מינון ואופן השימוש", שינויים בווסת: דימום מועט יותר או מוגבר. בדרך כלל הווסת הבאה מתחילה בתאריך המיועד, או מעט קודם לכן או באיחור קל.

**תופעות לוואי נוספות:** עייפות, כאבי ראש, סחרחורת, רגישות בשדיים, כאבי בטן, שלשול. תופעות אלו חולפות בדרך כלל תוך זמן קצר. במקרה של דימום כבד או ממושך או אם יש איחור בווסת של למעלה מ- 5 ימים, פני לרופא. מומלץ לבלוע בדיקת הריון. בכל מקרה שבו הינך מרגישה תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עלִין להתייעץ עם הרופא מיד.

**מינון ואופן השימוש:**

הטיפול כולל לקיחת טבליה אחת:

קחי את טבליית **פוסטינור NEW** מוקדם ככל האפשר לאחר קיום המגע המיני הבלתי מוגן, אולם אל מאוחר מ- 72 שעות לאחר המגע. בלעי את הטבליה בשלמותה עם מים. אל תדחי את לקיחת התרופה. תרופה זו פעולת טוב יותר באם נלקחת מוקדם ככל האפשר. **אם את משתמשת בגלולות למניעת הריון, המשיכי לקחתן כרגיל (בלא קשר ללקיחת פוסטינור NEW).**

**באיזו תדירות את יכולה להשתמש בפוסטינור NEW?**

**השתמשי בפוסטינור NEW רק כאמצעי חירום ולא כאמצעי מניעה שוטף.** אם הינך משתמשת בפוסטינור NEW יותר מפעם אחת במחזור, ועלה הסיכון לשיבוש במחזור.

**פוסטינור NEW** אינו יעיל באותה מידה כמו אמצעי מניעה מקובלים. פני לרופא לקבלת ייעוץ לגבי אמצעי מניעה לטווח ארוך שהינו בעל יעילות גבוהה יותר במניעת הריון.

**אם את מקיאה:** אם הקאת במהלך 3 שעות מעת לקיחת הטבליה, השיגי וקחי מהר ככל האפשר טבליה נוספת ופני אל הרופא. אם הקאת את הטבליה הנוספת במהלך 3 שעות מעת לקיחתה, פני לרופא או לרוקח.

**לאחר לקיחת פוסטינור NEW**

**אם ברצונך לקיים יחסי מין לאחר השימוש בפוסטינור NEW** עלִין להשתמש באמצעי מניעה מקומי כגון קונדום או דאפרטמם. **אם את משתמשת בגלולות למניעת הריון המשיכי בלקיחתן כרגיל אך השתמשי באמצעי מניעה נוסף כניזכר לעיל.**

אם הווסת מאחרת ביותר מ- 5 ימים, או אם הווסת קלה או כבדה מהרגיל, פני לרופא מוקדם ככל האפשר. אם הינך בהריון עלִין אף השימוש בתרופה. פני מיד לרופא. אם את משיכה בשימוש בגלולות למניעת הריון ולא קבלת וסת לאחר סיום לקיחת החפיסה, פני לרופא כדי לוודא שאינך בהריון.

התייעצי עם הרופא לגבי אמצעי מניעה לטווח ארוך היעילים יותר מתרופה זו במניעת הריון.

**מנעי הרעלה!**

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום נפרד מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנעי הרעלה. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פני מיד לחדר מיון של בית-חולים, והביאי אריזת התרופה איתך.

**אל תגרמני להקאת** לא הוראה מפורשת מרופא **אין ליטול תרופות בחושש!** בדקי התוויות והמנו בכל פעם שהינך נוטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם הינך זקוקה להם.

**אחסנה:** במקום קריר.

גם לפי נתאי האריזה/האחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשירי בכל מקרה של ספק, עלִין להיוועץ ברוקח שטיפק לך את התרופה. אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

**מס' רישום התרופה:** 00 31286 134 46

**יצרן:** גדעון ריכטר בע"מ, הונגריה.

**יבואן:** תרימה תוצרי רפואה ישראלים בע"מ, מעברות 40230.

**פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על יד.**

נشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) ١٩٨٦

قرص اليوم التالي، لمنع الحمل بعد جماع جنسي

دون استعمال وسيلة لمنع الحمل

إقرئي النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء

## פוסטינור ניו

**פוסטינור ניו** מخصص לנע הحمل בעד הליהוב בجماع جنسي غير مخطوط دون استعمال وسيلة لمنع الحمل أو بعد حادثة إغتصاب لائتأى أو عندما يكون هناك شك من أن وسائل المنع التي تم تناولها غير كافية.

عليك بلع قرص **פוסטינור ניו** حتى ٧٢ ساعة (٣ أيام) منذ القيام بجماع جنسي غير محمي.

**يكون الدواء أكثر نجاعة عندما يؤخذ قريباً ما أمكن لزمان القيام بجماع جنسي غير محمي.**

**ماذا يجب عليك معرفته قبل تناول فوسيتنور نيو؟**

يمكنك تناول **פוסטינור ניו** في أي وقت تتشأين أثناء الدورة الشهرية (جميع أيام الشهر).

إستشيري الصيدلي قبل تناول الدواء في حالة تأخر الحيض من أجل معرفة فيما إذا كانت هناك حاجة لإجراء فحص الحمل.

الرضاعة: يمكن الإرضاع.

يفرغ الدواء في الحليب، لذلك يجب الإرضاع قبل تناول الدواء والإمتناع عن الإرضاع حالاً بعد تناول الدواء.

**التركيب:** يحتوي القرص على: Levonorgestrel 1.5 mg

كل عبوة تحتوي على قرص واحد.

المواد غير الفعالة:

Potato starch, maize starch, colloidal silica anhydrous, magnesium stearate, talc and lactose monohydrate.

يحتوي القرص على ١٤٢,٥ ملغ لكتوز.

**الصفيلة العلاجية:** مستحضر بروجستروتي الفغل.

**مתי لا يجوز لك إستعمال المستحضر؟**

لا يجوز لك إستعمال هذا المستحضر إذا وجدت لديك حساسية لأحد مركباته. لا يجوز إستعماله إذا مرت أكثر من ٧٢ ساعة منذ القيام بجماع جنسي غير محمي.

