

מורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על ידו

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986

קרא /י בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש/י בתרופה

## אקמול® צינון ושפעת יום קפילות

### הרכב

כל קפיליה מכילה:

Paracetamol	500 mg
Dextromethorphan HBr	15 mg
Pseudoephedrine HCl	30 mg

המרכיבים בלתי פעילים

Microcrystalline cellulose, sodium starch glycolate (from potato), hypromellose (hydroxypropyl methylcellulose), silicone dioxide, stearic acid, magnesium stearate, lactose monohydrate, titanium dioxide, macrogol 4000 [polyethylene glycol], D&C yellow #10 aluminum lake, FD&C yellow #8/sunset yellow FCF aluminum lake, FD&C blue #1/brilliant blue FCF aluminum lake.

כל קפיליה מכילה 0.882-0.588 מ"ג נתרן.

קבוצות תרופתיות

פרצטמול- פועל כמשכך כאבים ומוריד חום.

דקסטומטורפן- מקל על שיעול.

פסאודואפדרין- מקל על גודש באף.

פעילות רפואית

התרופה מיועדת להקלה בשיעול, הצטננות וגודש באף המלווים בחום וכאבים- לטיפול יום.

מתי אין להשתמש בתכשיר?

אל תשתמש בתרופה כאשר הינך מניקה.  
אין להשתמש בתרופה זו אם ידועה רגישות לאחד ממרכיביה.  
אין להשתמש בתכשיר זה אם הינך מטופל/ת בו-זמנית בתרופות מקבוצת בולמי מונואמינאוקסידאז (מעכבי MAO- לטיפול בדיכאון) או בתוך 14 ימים מהפסקת הטיפול בהן.  
אין להשתמש בתרופה זו לשיעול כרוני.

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת

הטיפול

אם הינך סובל/ת או סבלת בעבר מליקוי בתיפקוד: מערכת הנשימה (כגון אסטמה, ברונכיטיס, שיעול המלווה בליחה למשל

כתוצאה מנשימה, נשימה איטית), חלב ו/או כלי דם, מחלת עורקים כליליים, עיניים (כגון גלאוקומה), הכבד, הכליה/מערכת השתן, בלוטת התריס (תירואיד), בלוטת הערמונית, מערכת העצבים, סוכרת, יתר לחץ דם, אלכוהוליזם או

מצהבת ויראלית

איך תשפיע התרופה על חיי היום יום שלך?

אין לשתות יינות או משקאות חריפים בתקופת הטיפול עם התרופה.

אזהרות

פרצטאמול עלול לגרום לגזוק בכבד במקרים האלה כאשר: ניתן במינון גבוה מהמומלץ, ניתן לתקופה ממושכת, שותים משקאות אלכוהוליים בתקופת הטיפול, כשנוטלים תרופות נוספות המשפיעות על פעילות הכבד.

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות

אם הינך רגיש/ה למזון או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.

יש להימנע מלקיחת מינון גבוה (גבול המומלץ) של תרופה זו בזמן צום.

אין ליטול תרופות נוספות להורדת חום ושיכוך כאבים או תרופות להצטננות ללא התייעצות עם רופא או רוקח- למניעת מינון יתר/הרעלה של פרצטאמול.

תגובות בין-תרופתיות

אם הינך נוטל/ת תרופה נוספת, או אם גמרת זה עתה הטיפול בתרופה אחרת, עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים

או אי-פעילות הנובעים מתגובות בין-תרופתיות במיוחד, לגבי תרופות מהקבוצות הבאות: תרופות המדכאות את מערכת העצבים המרכזית (כגון: תרופות להרגעה, לשינה, פרקיסון, אפילפסיה), תרופות המעוררות את מערכת העצבים המרכזית

(תכשירים המדכאים את התאבון), תרופות נגד קרישת דם, תרופות נגד דיכאון (כולל מעכבי MAO ראה/י לעיל), תרופות נגד שיעול והצטננות, תרופות להורדת לחץ דם וללב.

תרופות אשר מורדות פעילות אנזימי כבד כגון בריטורטים או פניטואין (לעוויתות), תרופות נוספות בעלות פעילות

תופעות לוואי  
בנוסף לפגיעות הרצויה של התרופה בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי כגון: פריחה, בחילה, הפרעות  
במערכת  
העיכול, סחרחורת, עצבנות, חוסר או הפרעות שינה, כאב ראש, צלצולים באוזניים, רעד.

תופעות המחייבות התייחסות מיוחדת  
תגובה אלרגית (כגון גרוד בעור) (נדיר): יש להפסיק הטיפול ולפנות לרופא.  
אי סדירות בקצב הלב, קוצר נשימה (נדיר): יש להפסיק הטיפול ולפנות לרופא מיד!  
בעיה בהטלת שתן (נדיר): לפנות לרופא מיד!  
סימני מינון יתר: טשטוש ראייה, בלבול, קשיים במתן שתן, בחילות והקאות קשות, נשימה מואטת, עצבנות יתר.  
בכל מקרה שבו הינך מרגיש/ה תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית, עליך להתייעץ עם  
הרופא מיד.

תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות בילדים  
על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעות לוואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד/ה.  
ראה/י לעיל תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות מיוחדות שפורטו

מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מהרופא  
מבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנה: 1-2 קפסולות עד 4 פעמים ביום.  
אין לעבור על מינון של 8 קפסולות ביממה.  
אם החום נמשך למעלה מ-3 ימים או אם לא היתה הקלה בכאבים תוך 5 ימים יש לפנות לרופא.  
גם כשאין חום אם לא חל שיפור במצבך תוך 7 ימים יש לפנות לרופא.  
על חולים מעל גיל 60 שנה להיוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה זו כיוון שהם עלולים להיות רגישים לתכשירים מסוג זה.  
אין לעבור על המנה המומלצת  
תרופה זו אינה מיועדת בדרך כלל לילדים ותינוקות מתחת לגיל 12 שנים

אופן השימוש  
אין ללעוס! לבלוע הקפסולות עם מעט מים.

מנע/י הרעלה!  
תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך למנוע הרעלה.  
אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה/י מיד לחדר מיון של בית חולים, והבא/י ארזית התרופה איתך.  
אל תגרום/י להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא!  
אין ליטול תרופות בחושך: בדוק/י התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל/ת תרופה. הרכבו/ משקפיים אם הינך  
זקוק/ה להם.

החסנה  
יש לשמור במקום קריר ויבש.  
גם לפי תנאי האריזה/החסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של  
התכשיר: בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה.  
אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מסי רישום התרופה: 11 31130 49 136

טבע תעשיות פרמצבטיקות בע"מ,  
ת"ד 3190, פתח-תקוה

פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על ידו

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986

קרא /י בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש/י בתרופה

## אקמול® צינון ושפעת לילה

קפליות

כל קפליה מכילה:

Paracetamol	500 mg
Dextromethorphan HBr	15 mg
Pseudoephedrine HCl	30 mg
Chlorpheniramine maleate	2 mg

מרכיבים בלתי פעילים:

Microcrystalline cellulose, sodium starch glycolate (from potato), hypromellose (hydroxypropyl methylcellulose), silicone dioxide, stearic acid, magnesium stearate, polyvinyl alcohol, macrogol 3350 [polyethylene glycol], talc, titanium dioxide, erythrosine aluminum lake, FD&C blue #1/brilliant blue FCF aluminum lake.

כל קפליה מכילה 0.588-0.882 מ"ג נתרן.

קבוצות תרופטיות

פרצטמול- פועל כמשכך כאבים ומוריד חום.

דקסטומטורפן- מקל על שיעול.

פסאודואפדרין- מקל על גודש באף.

כלורפניראמין הוא אנטיהיסטמין

פעילות רפואית

התרופה מיועדת להקלה בשיעול, הצטננות וגודש באף המלווים בחום וכאבים- לטיפול לילה.

מתי אין להשתמש בתכשיר ?

אין להשתמש בתרופה כאשר הינך בהריון או מניקה.

אין להשתמש בתרופה זו אם ידועה רגישות לאחד ממרכיביה.

אין להשתמש בתרופה זו אם הינך סובל/ת מאסתמה.

אין להשתמש בתכשיר זה אם הינך מטופל/ת בו-זמנית בתרופות מקבוצת בולמי מונואמינאוקסידאז

(מעכבי MAO לטיפול בדיכאון) או בתוך 14 ימים מהפסקת הטיפול בהן.

אין להשתמש בתרופה זו לשיעול כרוני

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול אם הינך סובל/ת או סבלת בעבר מליקוי בתיפקוד

מערכת הנשימה (כגון ברונכיטיס, שיעול המלווה בליחה למשל כתוצאה מעישון, נשימה איטית), הלב ו/או כלי דם, מחלת עורקים כליליים, עיניים (כגון גלאוקומה), הכבד, הכליה/מערכת השתן, מערכת העיכול (כגון אלקוס), בלוטת התריס (תירואיד), בלוטת הערמונית, מערכת העצבים, סוכרת, יתר לחץ דם, אלכוהוליזם או מצהבת ויראלית.

איך תשפיע התרופה על חיי היום יום שלך ?

השימוש בתרופה זו עלול לפגוע בעירנות ועל כן מחייב זהירות בנהיגה ברכב, הפעלת מכונות מסוכנות ובכל פעילות המחייבת עירנות. כאשר לילדים, יש להזהירם מרכיבה על אופניים או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.

אין לשנות ינות או משקאות חריפים בתקופת הטיפול עם התרופה

אזהרות

פרצטמול עלול לגרום לנזק בכבד במקרים האלה כאשר: ניתן במינון גבוה מהמומלץ, ניתן לתקופה ממושכת, שותים

משקאות אלכוהוליים בתקופת הטיפול, כשנטלים תרופות נוספות המשפיעות על פעילות הכבד.

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות בלי להיוועץ ברופא.

אם הינך רגיש/ה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.

עליך לזווח לרופא אם הינך עומד/ת לעבור בדיקות מעבדתיות מאחר והטיפול בתרופה עלול להפריע לתוצאות.

יש להימנע מלקיחת מינון גבוה (בגבול המומלץ) של תרופה זו בזמן צום.

אין ליטול תרופות נוספות להורדת חום ושיכוך כאבים או תרופות להצטננות ללא התייעצות עם רופא או רוקח- למניעת

מינון יתר/הרעלה של פרצטמול.

## תגובות בין-תרופתיות

אם הינך נוטל/ת תרופה נוספת, או אם גמרת זה עתה הטיפול בתרופה אחרת, עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים

או אי-פעילות הנובעים מתגובות בין-תרופתיות (X) במיוחד, לגבי תרופות מהקבוצות הבאות:

תרופות המעוררות את מערכת העצבים המרכזית (תכשירים המדכאים את התאבון), תרופות המדכאות את מערכת העצבים המרכזית (כגון: תרופות להרגעה, לשינה, פרקינסון, אפילפסיה, נגד אלרגיות, חומרים מרדמים לציתוחים ומשככי כאבים נרקוטיים), תרופות נגד קרשות דם, תרופות נגד דיכאון (כולל מעכבי MAO ראה/י לעיל), תרופות להורדת לחץ דם, תרופות אנטיכולינרגיות או בעלות פעילות אנטיכולינרגית (כגון תכשירים נגד עוויתות בבטן), תרופות נגד שיעול והצטננות, תרופות אשר מזרזות פעילות אנזימית כבד כגון ברייטורטים או פניטואין (לעוויתות), תרופות נוספות בעלות פעילות משככת כאבים, וכן נוגדי דלקות (בשימוש ממושך).

## תופעות לוואי

בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי כגון: יובש בפה, באף ובגרון, פריחה בחילה, הפרעות במערכת העיכול, נמנום, סחרחורת, עצבנות, חוסר או הפרעות שינה, ירידה בלחץ דם, הגברת צמיגות הכית, כאב ראש, צילצולים באוזניים, רעד.

תופעות המחייבות התייחסות מיוחדת

תגובה אלרגית (כגון גרוד בעור) (נדיר): יש להפסיק הטיפול ולפנות לרופא.

אי סדירות בקצב הלב, קוצר נשימה (נדיר): יש להפסיק הטיפול ולפנות לרופא מיד!

בעיה בהטלת שתן (נדיר): לפנות לרופא מיד!

סימני מינון יתר: טשטוש ראיה, בלבול, קשיים במתן שתן, בחילות והקאות קשות, נשימה מואטת, עצבנות יתר.

בכל מקרה שבו הינך מרגיש/ת תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית, עליך להתייעץ עם הרופא מיד.

## תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות בילדים

על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעות לוואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד/ת.

ראה/י לעיל תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות מיוחדות שיפורטו

מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מהרופא

מבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנה: 1-2 קפסולות לפני השינה

אם החום נמשך למעלה מ-3 ימים או אם לא היתה הקלה בכאבים תוך 5 ימים יש לפנות לרופא. גם כשאין חום אם לא חל

שיפור במצבך תוך 7 ימים יש לפנות לרופא.

על חולים מעל גיל 60 שנה להיוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה זו כיוון שהם עלולים להיות רגישים לתכשירים מסוג זה. אין לעבור על המנה המומלצת

תרופה זו אינה מיועדת בדרך כלל לילדים ותינוקות מתחת לגיל 12 שנים

אופן השימוש

אין ללעוס! לבלוע הקפסולות עם מעט מים.

יש ליטול התרופה אחרי ארוחה.

## מצע/י הרעלה!

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך למנוע הרעלה.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה/י מיד לחדר מיון של בית חולים, והבא/י ארזית התרופה איתך אל תגרום/י להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא!

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק/י התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל/ת תרופה. הרכבי/י משקפיים אם הינך זקוקה להם.

## החסנה

יש לשמור במקום קריר ויבש.

גם לפי תנאי האריזה/החסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר: בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה.

אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מס' רישום התרופה: 11 31129 48 136

טבע תעשיות פרמצבטיות בע"מ

ת"ד 3190, פתח-תקוה.